**О профилактике инфекций, передающихся при укусе клещей**

Клещевые инфекции — болезни, передаваемые человеку и животным при укусах [клещей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%B5%D1%89%D0%B8_(%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5)). Заражение человека происходит чаще всего при укусе или при раздавливании присосавшегося клеща.

Для Российской Федерации наибольшее эпидемиологическое значение имеют клещи, относящиеся к семейству Ixodidae (иксодовые клещи).  К инфекциям, передающимся иксодовыми клещами, относятся клещевой вирусный энцефалит, крымская геморрагическая лихорадка, клещевой боррелиоз, туляремия, клещевые риккетсиозы, гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека  и другие инфекции.

Клещи особенно активны и опасны в весенне-летний период. Укус клеща практически безболезненный, часто остается незамеченным, поэтому обнаружить клеща можно только после тщательного осмотра. Заражение человека клещевыми инфекциями может произойти и без посещения леса, клещ может быть принесен домой с цветами, на шерсти домашних животных. Клещи не могут летать или прыгать, они могут только зацепиться за задевшего траву, кусты человека или животного, а также упасть на них.

В Саратовской области нет природных очагов клещевого энцефалита (КВЭ). Однако, с учётом активной миграции населения, в сезон передачи клещевых инфекций жители нашего региона могут заразиться при выезде в неблагополучные по клещевому энцефалиту территории. С целью снижения рисков заболевания КВЭ при посещении эндемичных территорий необходимо заблаговременно пройти вакцинацию против данного заболевания.

На территории Саратовской  области сохраняются природные очаги иксодового клещевого боррелиоза. ИКБ –  острое  инфекционное заболевание, которое характеризуется разнообразием клинических проявлений (поражение кожи, нервной, сердечно-сосудистой системы, суставов), единичные случаи этого заболевания периодически регистрируются в области.

**Отправляясь на природу не забывайте о выполнении простых правил профилактики присасывания клещей:**

* В лесах или парках используйте противоклещевые репелленты.
* Максимально закрывайте тело, выбирая светлую одежду (на ней лучше видны клещи) с длинными рукавами и капюшоном. Брюки заправляйте в носки, обувайте сапоги.
* Осматривайте себя каждые 2–3 часа. Клещ может быть и на одежде. Обратите особое внимание на шею, подмышки, паховую область, уши, участки кожи под коленями, на сгибах локтей. В конце дня, перед сном, обязательно проведите еще один осмотр.
* Осматривайте домашнего питомца после прогулки.
* Не приносите домой букеты из лесных и полевых цветов.
* На приусадебном участке убирайте сухостой и валежник, вырубайте кустарники, выкашивайте траву и удаляйте сорняки. Высеивайте растительные антагонисты (чабрец, шалфей).

Следует помнить, что укус клеща может остаться незамеченным. При появлении симптомов: повышение температуры тела, головная боль, одиночная или множественная эритема (кольцевидное или сплошное покраснение кожи), боли в суставах - необходимо обратиться к врачу.